



ที่ สร ๘๓๕๐๑ / ว ๔๓๑

สำนักงานเทศบาลตำบลสระชุด หมู่ที่ ๑
ตำบลสระชุด อำเภอชุมพลบุรี สร ๓๒๑๙๐

๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอความร่วมมือเพื่อเตรียมความพร้อมในการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

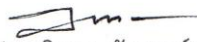
เรียน กำนันตำบลสระชุด/ผู้ใหญ่บ้าน (หมู่ที่.....)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ขาวประชาสัมพันธ์การระบาดของโรคไข้เลือดออก จำนวน ๑ ชุด
๒. แผ่นพับประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยกรมควบคุมโรคไข้เลือดออก กระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินการพยากรณ์โรคไข้เลือดออกในปี ๒๕๕๘ คาดการณ์ว่าจะมีผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมา เพื่อเป็นการป้องกันมิให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในวงกว้าง จึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในชุมชนทำความสะอาดครัวเรือน กำจัดลูกน้ำในบ้านทุกสัปดาห์ และป้องกันตนเองมิให้ถูกยุงลาย ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ได้รับทราบโดยทั่วกัน

ขอแสดงความนับถือ


(นายศิขเรศ จันทบุลย์)

นายกเทศมนตรีตำบลสระชุด

สำนักปลัด

โทร ๐๙ ๑๑๓๔ ๑๙๒๓

โทรสาร -

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์ระบาดของโรคไข้เลือดออก

ด้วยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินการพยากรณ์โรคไข้เลือดออกในปี ๒๕๕๘ คาดการณ์ว่าจะมีผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมา โดยจะพบผู้ป่วยประมาณ 60,000-70,000 ราย เพื่อป้องกันมิให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในวงกว้าง เทศบาลตำบลสระซุด ขอประชาสัมพันธ์ การเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์สู่ฤดูกาลระบาดของโรคไข้เลือดออกในเบื้องต้น ดังนี้

สาเหตุของโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายบ้านตัวเมีย บินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก็ จะเพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8-10 วัน เชื้อไวรัสแดงก็จะไปฝังที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วัน ในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก

อาการของโรคไข้เลือดออก

อาการของ ไข้เลือดออก ไม่จำเพาะอาการมีได้หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และ ผื่นในผู้ใหญ่ที่เป็นไข้เลือดออก อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากไม่คิดว่า เป็น โรคไข้เลือดออก อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิต ทั้งนี้ลักษณะที่สำคัญของไข้เลือดออก มีอาการสำคัญ 4 ประการ คือ

1. ไข้สูงลอย ไข้ 39-40 มักมีหน้าแดง โดยมากไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอ เด็กโตอาจมีอาการปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ อาการไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน

2. อาการเลือดออก เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายดำ มีจุดเลือดออกตามตัว

3. ตับโต

4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด หรือช็อก มักจะเกิดช่วงไข้จะลด โดยผู้ป่วยจะมีอาการ กระสับกระส่ายมือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อก ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

สาระนั้นรู้ของการป้องกันโรคไข้เลือดออก

มาตรการ 5 ป 1 ข

- 1) ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
- 2) เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุก 7 วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
- 3) ปลอ่ย ปลอ่ยปลากินลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร รวมถึง
- 4) ปรับ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่งสะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพัก ของยุงลาย
- 5) ปฏิบัติ ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และลงมือทำทันที



คู่มือประชาชนเพื่อป้องกัน โรคไข้เลือดออก



โดย
งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
สำนักงานเทศบาลตำบลระษะขุด
โทร. 091-1341-1923
โทรสาร -

ยุ่งยากแถมยุ่งยากยิ่งกว่าที่ห้ามมนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัย ขณะนี้พบว่ามีการระบาดอยู่ทั่วไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือ และภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ามียุงลายชุกชุมในฤดูฝน เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การแพร่พันธุ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุมของยุงลายลดลงเล็กน้อย

วงจรการเกิดไข้เลือดออก



● แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

โดยทั่วไป ยุงลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่ใสและนิ่งส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เมื่ออาการกระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษา ในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้ และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- หากจำเป็นต้องใช้ยาคลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตาโมล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดปราะและแตกง่าย
- ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำหรือคือ บิดสภาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น รอยปากเขียว พร้อมๆ กับ ไข้ลดลง ให้รับน้ำส่งโรงพยาบาลทันที



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ❖ หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัด โดยให้เด็กนอนกางมุ้ง ในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มีมืดและอับชื้น
- ❖ ทำลายยุงตั้งแต่โดยการพ่นหมอกควันและใช้ความร้อนร่วมกันเข้าพื้นที่
- ❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย
 1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มีมิดชิด
 2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลา กัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
 3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
 4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
 5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขัง ทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



สาระน่ารู้

- สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่เริ่มแรกหรือไม่
 - ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้จำเป็นต้องมาตรวจร่างกายและขอทำการตรวจเลือดค่ะ
- จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก
 - ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตามแขน ขา รักแร้ และลำตัว
- หากโรคเด่นแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่
 - ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมกมายนี่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน
- เมื่อทราบว่าเป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร
 - รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนซื้อเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา